



RESTAURANT MUNICIPAL DE VIELMUR

BONNE
Année



Semaine du 19 janvier 2026 au 25 janvier 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de blé BIO	Coleslaw et sa carotte Bio	Pâté de campagne	Carottes Bio râpées	Betterave	Salade d'endive aux noix	Poireaux vinaigrette
Nuggets de poisson	Lasagne de Bœuf	Tortillas	Paëlla et son riz bio	Fuselli bio façon Bolognaise	Blanquette de dinde	Filet mignon sauce charcutière
Epinards en béchamel	****	Légumes d'hivers (Panais, carottes, haricots verts)	****	*****	Riz Bio	Poêlé de pommes grenailles
Edam à la coupe	Flan au caramel	Yaourt arôme	Saint Paulin à la coupe	Petit Suisse aux fruits	Fromage à la coupe	Mousse au café
Banane Bio	Pâtisserie	Orange Bio	Compote de fraise	Kiwi du Tarn bio	Compote de fruit	Fruit de saison

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

